



氣

**SC Karate**  
**Bestensee e.V.**

**Dr. Petra**  
**Schmidt**

**5. Dan**



**Ki-Karate**

Lehrgang mit Kyu-Prüfungen

**Samstag, 23.02.2019**

Landkostarena, Goethestr. 17, 15741 Bestensee,  
von 10:00 h bis 17:00 h

Teilnahme: 25.00 € - Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

Preiswertes Imbissangebot in der Halle. – Veranstalter und Ausrichter:

**SC Karate** Bestensee e.V., Goethestr. 17, 15741 Bestensee;

Anmeldung und Info: Tel 0151 51213380 & [vorstand@karate-bestensee.de](mailto:vorstand@karate-bestensee.de)



氣

**SC Karate  
Bestensee e.V.**

# Ki-Karate

Lehrgang mit Kyu-Prüfungen  
**Samstag, 23.02.2019**

Landkostarena - Bestensee

Halle 1

Halle 2

氣-Karate

Prüfungsvorbereitung

Ober+Mittelstufe

Unterstufe

10:00 h – 11:30 h Ki-Übungen

Kihon

11:45 h – 13:15 h Karate

Kata

Kihon

13:15 h – 13:45 h Mittagspause

Mittagspause

13:45 h – 15:15 h Ki-Übungen

Kumite

Kata

15:30 h – 17:00 h Karate

Prüfungen (9. – 6. Kyu)

Ab 17:00

Prüfungen (5. – 1. Kyu)

Teilnahme: 25.00 € - Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!  
Preiswertes Imbissangebot in der Halle. – Veranstalter und Ausrichter:

**SC Karate** Bestensee e.V., Goethestr. 17, 15741 Bestensee;

Anmeldung und Info: Tel 0151 51213380 & [vorstand@karate-bestensee.de](mailto:vorstand@karate-bestensee.de)