

## **4. Sommerlehrgang in Eisenhüttenstadt**

**Turnhalle der 7. Grundschule im Diesterwegring (sog. Handballhalle)**

**Samstag, 24. Juni 2017**

**mit**

**Volker Schwinn 7. DAN (Karate und Qi Gong Lehrer)**

**Stanley Schulze 4. DAN (Stilrichtungsreferent Shotokan KDB)**

### **Trainingszeiten:**

**10.30 Uhr - 12.00 Uhr 9. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu - DAN**

**12.00 Uhr - 13.00 Uhr Pause**

**13.00 Uhr - 14.30 Uhr 9. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu - DAN**

**15.00 Uhr - 16.00 Uhr alle Graduierungen gemeinsam**

**DAN Prüfungen Shotokan bis 5. DAN ab 17.00 Uhr**

**Wer bereits Freitag anreist oder Sonntag erst abreist hat die Möglichkeit an zusätzlichen Trainingseinheiten teilzunehmen.**

**Freitag, 23. Juni**

**18.30 Uhr - 20.00 Uhr Oberstufen Training**

**Sonntag 25. Juni**

**10.00 Uhr - 11.30 Uhr gemeinsames Training**

**anschließend Kyu- und Streifenprüfungen ab 12.00 Uhr**

**Freitag und Sonntag findet das Training in der**

**Turnhalle der Grundschule 2, Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt, statt.**

**Lehrgangsgebühren 20 Euro**

**Ausrichter: BSG Stahl Karate Eisenhüttenstadt**

**Infos: Stanley Schulze 0177/8359453**