



Lehrgang mit
Dr. Petra Schmidt
Ki-Übungen und Karate

Ausrichtende Vereine:



Wo:	Landkostarena in 15741 Bestensee, Goethestraße 17
Wann:	04. März 2017
Lehrgangsgebühr:	20€
Trainingszeiten:	10.00 - 11.30 Ki-Übungen 11.45 - 12.45 Karate 13.30 - 14.30 Ki-Übungen 14.45 - 16.15 Karate 16.15 – 17.00 Danvorbereitung
Prüfung:	bis 1.Kyu, ab 17.00 Uhr